

# Eremito, un eremo nella natura incontaminata dell'Umbria - Blog - Il Reporter Italia

## Eremito, un eremo nella natura incontaminata dell'Umbria

6 settembre 2013

5



Il resort Eremito

Il paesaggio dell'**Umbria** è rinomato per la sua bellezza: la nitidezza del cielo, l'incanto delle colline, la magia dei boschi, l'aspetto austero dei suoi borghi medievali e infine la prelibatezza della sua gastronomia, caratteristiche che ne fanno una meta molto richiesta anche all'estero.

Tuttavia esistono ancora località poco esplorate in questa regione, consigliate per vacanze in solitaria e per escursioni naturalistiche soprattutto a chi è stanco delle destinazioni già note e vorrebbe qualcosa di originale che agguanesse valore all'esperienza turistica.

### L'autentica bellezza delle cose semplici

L'**Eremito**, ex eremo medievale divenuto struttura ricettiva di nuova concezione, nasce con questo obiettivo: invitare il viaggiatore a lasciarsi alle spalle i ritmi frenetici della vita quotidiana per stabilire un contatto con l'ambiente e con se stessi vivendo per qualche giorno all'insegna del digital detox.

Costruito seguendo lo stile dei maestri pietrai del XIV secolo, l'Eremito è un monastero in pietra riservato ai turisti che desiderano per prima cosa il benessere dell'anima, affinché al rientro possano sentirsi persone

nuove, più serene e rilassate. Il concetto di ospitalità assume qui un significato del tutto nuovo pur riallacciandosi alla tradizione monastica: le camere dell'eremo sono singole, fornite dei comfort essenziali per un soggiorno sereno, in altre parole consentono di poter riposare senza distrazioni e preoccupazioni.

Nella "celluzza" si prova la sensazione di fare un viaggio nel passato, consapevoli che per apprezzare la bellezza del panorama non servono tecnologie ma solo uno sguardo attento, disposto a immergersi in un mondo fatto di cose semplici, come l'orto dell'Eremito dove sono coltivate piante aromatiche e ortaggi che riforniscono la cucina, un luogo in cui si riscoprono i sapori più genuini della tradizione contadina, come la zuppa di porri e olio rosso, gli strozzapreti all'aglione e la pizza di patate e broccoli.

Il menù qui è esclusivamente vegetariano e i prodotti cambiano in base alle stagioni, per garantire freschezza e bontà dei piatti; anche il pane e la pasta sono fatti a mano ed è possibile cucinare assieme le pietanze, ritrovando il piacere del dialogo e della condivisione.

## **Rigenerarsi secondo natura**

La peculiarità dell'Eremito, situato nei pressi di Parrano e incastonato nel cuore di una splendida riserva naturale di 3000 ettari, consiste nel poter dedicare il proprio tempo a passeggiate ed escursioni guidate incredibilmente suggestive, ammirando i colori della valle, camminando fra lecci, ginepri, corbezzoli e ginestre, prestando ascolto solo al dolce fluire del torrente che attraversa la tenuta formando suggestive piscine naturali.

Al termine di un lungo itinerario nel bosco è il tempo di ritornare all'Eremito, che accoglie i suoi ospiti con una rigenerante sosta nell'Area Relax che è il coronamento perfetto della giornata: da provare la piscina scavata nella roccia e il bagno di vapore mentre in sottofondo si possono ascoltare dei canti gregoriani, un'esperienza davvero mistica.

Gli esercizi Yoga e meditativi sono un'altra delle attività offerte dall'Eremito, consigliati anche a chi non li ha mai praticati: risvegliare il corpo e la mente in quest'angolo di Paradiso dona una sensazione di pace e tranquillità mai provata altrove.

Chi sogna una vacanza ecosostenibile troverà qui un punto di riferimento: l'eremo adopera pannelli fotovoltaici, la coibentazione degli ambienti per evitare sprechi di energia e una caldaia a legna per il riscaldamento, la dimostrazione che è possibile ritrovare il benessere tramite le risorse che l'ambiente offre all'uomo.

Grazie a una vacanza così insolita i viaggiatori comprenderanno che il vero lusso consiste nel distaccarsi dal caos e dal superfluo per abbracciare la maestosità della natura incontaminata e ritrovare se stessi.

I.P.